

Bio Gelbe Linsensuppe

Datum: 19.12.2025

500 g würzig

lactose-, hefe- und glutenfrei



Beschreibung

Creme aus gelben Linsen mit eleganter Currywürze und edlem Aroma aus naturbelassenen Zitronen.

Zutaten

Wasser, Linsen gelb*, Karotten*, Zitronen*, Olivenöl*, Meersalz, Ingwer*, Zwiebeln*, **Sellerie***, Karotten*, Kurkuma*, Bockshornklee*, **Senfsaat***, Koriander*, Pfeffer*, Chili*, Ingwer*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	1,24 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,15 g
Kohlenhydrate	7,55 g
davon Zucker	0,91 g
Ballaststoffe	3,5 g
Eiweiß	4,08 g
Salz	0,74 g

246 kJ / 58 kcal / 0,63 BE

Haltbarkeit bei 4-6°C: 30 Tage

